

# ASSOCIATION SPORTIVE du lycée ANITA CONTI 2020-2021

L' **U.N.S.S** (Union Nationale du Sport Scolaire) est une fédération multisports ouverte à tous les jeunes collégiens et lycéens scolarisés. Elle organise les rencontres entre les **Associations Sportives** des différents établissements scolaires.

L'**U.N.S.S** c'est :

- La possibilité de pratiquer des sports variés tout au long de l'année avec une seule licence.
- Faire du sport en compétition et/ou découvrir de façon ludique une activité.
- Un lieu d'exercice de l'engagement, de la responsabilité (Jeunes officiels, jeunes reporters, jeunes secouristes...)
- Une licence à prix modique (20 euros)
- C'est la première fédération française sportive féminine avec plus de 400 000 licenciées filles au niveau national, dont 13 000 en Bretagne
- Le sport en équipe à tout niveau de pratique.

## Les créneaux d'entraînements d'AS au lycée Anita CONTI :

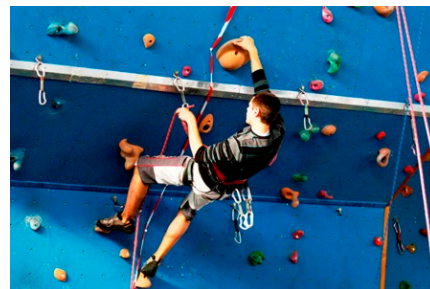
Jour	Heure	Activités proposées
<b>Lundi</b>	13h00- 14h00	<b>Futsal ou Badminton</b>
<b>Mardi</b>	13h00- 14h00	<b>Futsal ou Badminton</b>
<b>Mercredi</b>	13h30- 15h30	<b>Badminton ou rugby</b>
<b>Jeudi</b>	13h00- 14h00	<b>Basket ou Badminton</b>
<b>Vendredi</b>	17h00- 19h00	<b>Escalade</b>

## Les rencontres avec d'autres établissements :

Elles se dérouleront le mercredi

### Les compétitions :

Engagez des équipes dans les activités qui vous plaisent !!! (sports co, escalade, athlétisme, tennis de table....). Vous pourrez rencontrer d'autres Lycées .



### Le choix de la multi-activité

Vous pouvez également participer à des journées « flash ». Il y en a 5 tout au long de l'année.

**26/09** : Beach Dinard (volley, sandball, foot, speedminton, rugby, sauvetage côtier...)

/ : Musculation, Escalade, Zumba

/ : Patinoire au BLIZZ à RENNES

/ : RAID BLEU (activités nautiques DINARD)

/ : RAID VERT (CO, VTT, CANOE, RUN&BIKE, à FOUGERES)



## **Les + de l'Association sportive du lycée Anita CONTI :**

### **La formation de Jeunes Officiels**

La politique « **Jeune officiel de l'U.N.S.S** » vise à former les jeunes pour que l'encadrement, le jugement, l'arbitrage soient assurés par les jeunes eux-mêmes. Du district au national, puis l'international, le jeune reçoit une formation à chaque niveau, puis une validation et une certification. Ses connaissances théoriques et la mise en situation pratique constituent les points d'appui d'une véritable passerelle vers les fédérations sportives.



### **Le tee shirt de l'AS**

Chaque élève licencié à l'AS a un tee shirt réalisé en partenariat avec la société « A l'aise Breizh »



### **L'inscription :**

Pour t'inscrire, c'est très simple. Il te suffit de contacter ton prof EPS ; il te donnera la fiche d'inscription ( 1 autorisation parentale, 1 certificat médical, 1 chèque de 20 euros)