

# ASSOCIATION SPORTIVE du lycée ANITA CONTI 2012-2013

L' **U.N.S.S** (Union Nationale du Sport Scolaire) est une fédération multisports ouverte à tous les jeunes collégiens et lycéens scolarisés. Elle organise les rencontres entre les **Associations Sportives** des différents établissements scolaires.

L'**U.N.S.S** c'est :

- La possibilité de pratiquer des sports variés tout au long de l'année avec une seule licence.
- Faire du sport en compétition et/ou découvrir de façon ludique une activité.
- Un lieu d'exercice de l'engagement, de la responsabilité (Jeunes officiels, jeunes reporters, jeunes secouristes...)
- Une licence à prix modique (20 euros)
- C'est la première fédération française sportive féminine avec plus de 400 000 licenciées filles au niveau national, dont 13 000 en Bretagne
- Le sport en équipe à tout niveau de pratique.

## Les créneaux d'entraînements d'AS au lycée Anita CONTI:

| Jour            | Heure        | Activités proposées       |
|-----------------|--------------|---------------------------|
| <b>Mardi</b>    | 13h00- 14h00 | <b>Futsal</b>             |
| <b>Mercredi</b> | 13h15- 16h00 | <b>Badminton</b>          |
| <b>Mercredi</b> | 13h15- 16h00 | <b>Volley ball</b>        |
| <b>Jeudi</b>    | 13h00- 14h00 | <b>Basket - Badminton</b> |
| <b>Vendredi</b> | 17h00- 19h00 | <b>Escalade</b>           |

## Les rencontres avec d'autres établissements :

Elles se dérouleront le mercredi

### Les compétitions :

Engagez des équipes dans les activités qui vous plaisent !!! (sports co, escalade, athlétisme, tennis de table.....). Vous pourrez rencontrer d'autres lycées .



### Le choix de la multi-activité

Vous pouvez également participer à des journées « flash ». Il y en a 5 tout au long de l'année.

**26/09** : Beach Dinard (volley, sandball, foot, speedminton, rugby, sauvetage côtier...)

**19/12** : Musculation, Escalade, Zumba

**13/02** : Patinoire au BLIZZ à RENNES

**29/05** : RAID BLEU (activités nautiques DINARD)

**12/06** : RAID VERT (CO, VTT, CANOE, RUN&BIKE, à FOUGERES)



## **Les + de l'Association sportive du lycée Anita CONTI :**

### **La formation de Jeunes Officiels**

La politique « **Jeune officiel de l'U.N.S.S** » vise à former les jeunes pour que l'encadrement, le jugement, l'arbitrage soient assurés par les jeunes eux-mêmes. Du district au national, puis l'international, le jeune reçoit une formation à chaque niveau, puis une validation et une certification. Ses connaissances théoriques et la mise en situation pratique constituent les points d'appui d'une véritable passerelle vers les fédérations sportives.



### **Le tee shirt de l'AS**

Chaque élève licencié à l'AS a un tee shirt réalisé en partenariat avec la société « A l'aise Breizh »



### **L'inscription :**

Pour t'inscrire, c'est très simple. Il te suffit de contacter ton prof EPS ; il te donnera la fiche d'inscription (1 photo, 1 autorisation parentale, 1 certificat médical, 1 chèque de 20 euros)

### **L'U.N.S.S en chiffres:**

|                            | En Bretagne                  | Dans le 35 |
|----------------------------|------------------------------|------------|
| Licenciés                  | 33 678                       | 9252       |
| Associations Sportives     | 350                          | 94         |
| Animateurs d'A.S           | 1.061                        | 306        |
| Jeunes officiels           | 2.635                        | 676        |
| <b>Au niveau national:</b> |                              |            |
|                            | 1.200.000 pratiquants        |            |
|                            | 1 million de licenciés       |            |
|                            | 9.464 Associations Sportives |            |
|                            | 35.000 enseignants d'EPS     |            |
|                            | 81 activités                 |            |
|                            | 83 championnats de France    |            |